

Voyage initiatique



Je propose dans ce dossier un soin collectif sous forme de voyage initiatique.

En effet, à l'heure où de forts changements vibratoires opèrent, le temps est venu de se libérer, se transformer, évoluer, en réveillant nos capacités et en lâchant prise sur l'ancien. Osez vous défaire du passé et accueillir votre Vrai Moi.

Ce soin est complet, il ajustera chaque chakra avec les nouvelles énergies de la Terre mère. Nous utiliserons pour cela notre visualisation créatrice et notre verbe créateur, deux outils puissants et libérateurs.

En effet, pour chaque chakra je propose une visualisation clé qui permet de prendre sa place et réveiller ses capacités. Puis, je suggère une phrase à réciter afin de lâcher-prise et défaire les nœuds qui empêchent d'ascensionner.

Ce soin est un voyage initiatique, il est possible que certains ressentent le besoin de s'arrêter au niveau d'un chakra, écoutez vos ressentis et ne "forcez" pas.

Il est également possible de ressentir immédiatement après le soin un vide intérieur, peut-être de la tristesse, cela signifie que le nettoyage opère.

Le fait de faire à plusieurs ce travail libérateur amplifie son résultat, car nous formerons un puissant égrégore libérateur et transformateur.

Le soin peut-être réalisé à tout moment, mais à noter qu'il est plus puissant les soirs de nouvelle lune. Il peut être fait à plusieurs reprises, afin que les nouvelles énergies soient bien intégrées.

Une petite aide pour le soin :

Lorsque vous visualisez (dans la première partie), vous pouvez le faire les yeux ouverts, en lisant. En effet, lorsque l'on lit un livre, à chaque phrase nous "voyons" ce qui se passe au fil de la lecture, nous projetons l'image de la scène tout en la lisant. Tout se fait le plus naturellement du monde. Ne pensez pas ne pas savoir visualiser car nous utilisons notre visualisation à chaque instant. Par exemple si j'écris "une bicyclette rose" il y a de fortes chances que vous ayez visualisé cette bicyclette en cet instant.

Après chaque description, une petite pause sous forme de méditation avec respiration douce en portant l'attention sur le chakra concerné, afin de bien intégrer la scène et les objets à placer, est une bonne chose. Lorsque le chakra est bien "équipé" grâce à votre visualisation, vous pouvez passer à la phrase à réciter. Ainsi vous utiliserez le pouvoir de l'attention puis celui l'intention. Ce sera un sceau final.

Un petit conseil, lorsque vous serez au niveau du chakra sacré, vous arriverez à un point important : la rencontre avec vos principes masculin et féminin

sacrés, mais aussi avec votre enfant intérieur. Cette rencontre est essentielle et parfois bouleversante !

Pensez à bien observer ces trois énergies, à quoi ressemblent-elles ? Imprimez cette image en vous. Ainsi, vous pourrez si besoin est entrer plus facilement en contact avec elles. Par exemple, si vous éprouvez des difficultés à vous lancer dans un projet, visualisez votre masculin sacré et demandez lui de vous aider.

Si vous avez du mal à trouver une réponse, visualisez votre féminin sacré et demandez lui son avis.

Si vous vous sentez triste, visualisez votre enfant intérieur et communiquez avec lui, demandez lui ce qui le chagrine. Souvent ces trois énergies sacrées m'apparaissent sous la forme d'une femme très douce et apaisante, d'un homme fort et vaillant, d'un enfant joueur et curieux, mais il est tout à fait possible qu'ils vous apparaissent différemment, par exemple sous l'apparence d'un membre de votre famille, d'un animal, d'une fleur... Vous verrez ce qui est le plus "parlant" pour vous, et cette image sera pleine de symboles.

Vous pourrez vous amuser à décrypter ces images et trouver des clés importantes. Par exemple de quelle couleur sont les cheveux de votre femme intérieure, quelle tenue porte votre enfant intérieur, si un animal vous vient à l'esprit quel est-il... Amusez-vous, tout ce que vous verrez s'adressera directement à votre être.

Il est possible que sur certains chakras, votre intuition vous "montre" un symbole à ajouter, que vous receviez une guidance autre que la mienne. C'est une très bonne chose ! Cela signifie que vous êtes à l'écoute de votre intérieur, alors ne rejetez pas ce qui vous vient instinctivement. Composez avec vos guidances intérieures, associez-les aux miennes, ajoutez-les au soin. Mais je suggère tout de même d'ajouter les symboles que je propose aux vôtres, car ils n'ont pas été choisis par hasard.

Voici le descriptif du soin, avec en premier lieu la visualisation à effectuer, puis, entre les guillemets la phrase à réciter.

Bon soin !

Nous posons notre attention sur le chakra racine (niveau du pubis), puis, nous y visualisons une barque, celle ci est posée sur un joli ruisseau, elle nous attend. Nous embraquons, nous sentons l'eau danser sous nos pieds, ce bertement est agréable, doux et apaisant. Il nous incite à lâcher prise, nous nous sentons en sécurité sur cette embarcation.

- *"Je me laisse porter par le flot de la vie, j'arrête de nager à contre courant, je cesse de lutter et mets fin à toute résistance. J'accepte ce qui est et ce que l'Univers me réserve."*

Nous posons notre attention sur le chakra sacré (sous le nombril), puis, nous visualisons les berges du ruisseau. Nous y voyons un homme et une femme se tenant par la main, ils sont nos principes masculin et féminin sacrés, beaucoup d'amour et de paix émanent d'eux. Au milieu du couple se trouve un enfant heureux, il est en sécurité bien protégé par ses parents sacrés, celui ci symbolise notre enfant intérieur. Nous arrêtons notre barque à leur niveau et les laissons monter avec nous.

- *"J'autorise mon masculin sacré et mon féminin sacré à s'aimer, fusionner, se marier, et avancer main dans la main. J'écoute et suis la guidance de ma femme intérieure, et agis sous l'impulsion de mon homme intérieur. Mon enfant intérieur est aujourd'hui en sécurité, je peux m'épanouir et jouir de la vie."*

Nous posons notre attention sur le chakra plexus (au dessus du nombril), puis, nous remarquons un beau soleil d'été qui brille au dessus de notre ruisseau, nous sentons sa chaleur sur notre peau. Son feu nous pousse à ôter quelques couches de vêtements, à nous dévoiler, à être, il nous apporte également ardeur et élan, une envie d'aller de l'avant et de découvrir de nouvelles choses.

- *"J'ose être qui je suis, je libère ma lumière et ma force, puis je me laisse porter par mon feu intérieur. La lumière est aujourd'hui mon meilleur guide, je m'abandonne dans ce rayonnement sacré."*

Nous posons notre attention sur le chakra cœur (au centre de la poitrine), puis, nous remarquons que le flux du ruisseau se densifie. Il devient un grand canal de lumière, car aux flots s'ajoute un fluide vert émeraude, fluide guérisseur émis par notre chakra cœur. Tout ce qui se trouve à proximité de ce canal se met à guérir et grandir instantanément, les fleurs s'ouvrent, les plantes s'épanouissent, les animaux contemplent ce spectacle avec paix et amour, et nous aussi, alors nos plaies se referment, nos blessures se dissipent, nos corps s'allègent, notre cœur s'ouvre et se libère.

- *"Je me libère de mon passé et de mes blessures, je me pardonne et pardonne tous ceux qui m'ont fait souffrir. Mes cicatrices disparaissent sous*

un flot de lumière émeraude. Mes chakras mains s'activent, je guéris mon corps et mes énergies, pour ensuite donner à autrui."

Nous posons notre attention sur le chakra gorge (niveau de la gorge), puis, nous apercevons une jolie plume blanche et un encrier, celle ci nous permet de (re)prendre contact avec nos guides spirituels, qu'ils soient désincarnés ou terrestres, de communiquer et échanger librement avec eux. Un carnet de bord est également posé à notre intention, afin d'y inscrire nos envies, d'écrire l'histoire de notre vie, et de laisser libre cours à notre inspiration.

- "Je reprends contact avec mon intérieur, je communique avec mon Moi supérieur et mes guides spirituels, je reçois clairement leurs messages par le biais de mon inspiration. Je m'ouvre également aux échanges avec autrui, ma parole devient d'or, mes mots soulagent les maux."

Nous posons notre attention sur le chakra 3ème œil (entre les sourcils), puis, nous découvrons une longue vue, elle nous permet de regarder l'horizon, d'admirer le paysage, d'observer ce qui nous attend un peu plus loin. Nous pouvons anticiper sur les événements en libérant notre vision intérieure et en nous fiant dorénavant à notre intuition.

- "J'admire l'horizon de ma vie, tandis que mon intuition et ma clairvoyance se développent et s'affinent. Le brouillard du mental se dissipe et s'écarte sur mon passage, ma vision claire me permet de pressentir les choses, de ressentir les gens et d'éviter les obstacles."

Nous posons notre attention sur le chakra couronne (sommet de la tête), puis, nous voyons une carte, nous la déplions et un énorme plan nous apparaît. Sur ce plan nous découvrons le canal sur lequel nous voguons, ce chemin de vie qui nous porte. Nous voyons son commencement et notre arrivée, alors, nous comprenons le but de notre vie, tout devient clair et évident. Mais aussi, nous comprenons que nous sommes tous liés, en effet, partout autour de nous voguent des navires par milliers, mais ce n'est que maintenant que nous les remarquons, chacun est sur sa barque, sa propre construction, pourtant, nous naviguons tous sur la même eau.

- "Je comprends mes expériences, mon chemin, ma vie, j'ai assez de recul pour voir le plan que j'ai choisi. Je continue à voguer avec joie sur la voie qui est mienne. J'invite tout le monde à monter sur ma barque, car je sais dans mon cœur que nous avançons tous dans la même direction."

Belle expérience !

Emilie Dedieu