

Emilie Dedieu

SOIN ÇA M'DIT 2 NOVEMBRE



Carte issue de l'oracle d'or et d'encre

QU'EST-CE QU'UN SOIN ?

Les soins énergétiques possèdent beaucoup de bienfaits : élimination des toxines, soulagement des douleurs, évacuation du stress, renforcement du système immunitaire, accélération du processus de guérison, cela favorise la détente, procure une paix intérieure...et bien plus encore. Cela au niveau physique, mental et spirituel.

Les effets du soin se font souvent ressentir physiquement quelques jours après la séance, car ils prennent plusieurs jours à pénétrer toutes les couches de l'aura pour atteindre le corps physique.

Tout soin apporte un changement énergétique plus ou moins conséquent, selon le degré d'acceptation du receveur. Quoi qu'il en soit, une transformation opère puisque les énergies se retrouvent nettoyées et réalignées.

Sachez que les soins à distance sont tout aussi valables que les soins en présentiel. En effet, la distance par elle-même n'a aucune importance puisque l'énergie circule partout dans l'univers. L'énergie curative fonctionne sur le même principe que la pensée.

Les praticiens ne sont qu'un relais entre le monde physique et l'astral.

Ainsi, il est possible d'envoyer un soin à autrui comme à soi-même, notre seule limite étant notre imagination.

DÉROULEMENT D'UN SOIN

L'idéal est de lire le soin dans un endroit calme et agréable, un lieu dans lequel vous vous sentirez apaisé et serein (comme un jardin, une chambre à coucher...), et de vous assurer que vous ne serez pas dérangé durant, au minimum, trente minutes. Si vous pouvez le lire à haute voix, c'est encore mieux !

Vous pouvez travailler avec ce soin sur une période de plusieurs jours pour en amplifier le résultat et mieux vous imprégner des visualisations.

Écoutez vos ressentis et vos envies, il n'existe pas de protocoles figés et limitants, mais simplement ce que vous dicte votre cœur.

En fin de soin, je propose quelques exercices afin de marier les énergies à la matière, et ainsi amplifier le processus de guérison.

Un point essentiel, nous sommes tous maîtres de nos vies, de nos décisions, mais aussi de notre guérison. A travers mon intuition et mes ressentis je mets à disposition les énergies qui me semblent les plus adaptées quant au but recherché, mais, c'est vous et votre pouvoir créateur qui faites le reste, en somme, vous vous guérissez !

LA CRISE DE GUÉRISON

La crise de guérison est un processus naturel et bénéfique, même si cela paraît douloureux et pénible à vivre. En effet, lorsque nous traversons cette période tous nos maux, symptômes, émotions négatives semblent accentués. Le corps devient douloureux et l'esprit fragile. On peut alors se sentir vulnérable, affaibli.

Pourtant, la crise de guérison est un merveilleux moment de purification de l'âme et du corps, c'est un renouvellement complet de toutes nos cellules, une remise à neuf de nos énergies.

En effet, à l'intérieur de nos cellules, de notre corps, de notre mental, siègent nos expériences passées, nos douleurs, nos peines, celles-ci se cristallisent jusqu'à faire corps avec nos cellules. Nous sommes donc alourdis par toutes ces toxines.

Et, lorsque nous sommes prêts à nous alléger, le corps va libérer toutes ces toxines, tous ces parasites, qui vont remonter à la surface quelques temps avant d'être évacués afin de laisser place à de nouvelles énergies. C'est donc à ce moment clé qu'apparaît la crise de guérison, lorsque tout remonte. Cette période est passagère, elle peut durer de quelques heures à 2-3 semaines, tout dépend de notre degré de lâcher-prise. Plus les anciennes mémoires sont ancrées en nous, plus nous y sommes attachés, plus la crise de guérison sera longue.

En principe, ce sont les parties de notre corps ou chakras qui contiennent le plus de toxines qui nous feront le plus souffrir. Par exemple, j'ai toujours été sujette aux maux de gorge, car, j'ai longtemps refoulé mes émotions, alors chaque crise de guérison que je traversais ravivait ces douleurs, remettait à la surface les émotions que j'étouffais, je souffrais donc intérieurement et extérieurement. Je remarque à ce propos que cela fait maintenant plusieurs années que

je n'ai pas eu de maux de gorge, ce qui veut dire que mon travail intérieur a porté ses fruits, je n'ai plus de toxines à éliminer au niveau du chakra gorge. Ma dernière crise de guérison a scellé la purification de ce chakra, et aujourd'hui je travaille à le garder "propre".

La crise de guérison n'est pas forcément physique, elle peut s'exprimer sous forme de déprime, insomnies, angoisses, fatigue, doutes... tout ce qui est d'ordre émotionnel.

Nous traversons ces crises à des moments clés de notre vie, lorsque nous sommes prêts à passer à un nouveau plan de conscience et souhaitons nous délester de l'ancien. Cela peut être une séparation, une rencontre, une révélation, une initiation, mais aussi à la suite d'un soin énergétique, une thérapie libératrice... En effet, les soins et autres thérapies nettoient les cellules, débloquent des nœuds énergétiques, purifient nos corps subtils. Il est donc fréquent qu'une crise de guérison s'installe. Contrairement à ce que l'on pourrait penser, cela ne veut pas dire que le soin n'a pas fonctionné, bien au contraire, c'est une très bonne indication que le soin a nettoyé bien des choses.

Par conséquent, pas d'inquiétude face à cette crise de guérison, à l'inverse, félicitons-nous de cette merveilleuse purification, acceptons-la, elle nous rendra plus fort et plus grand.

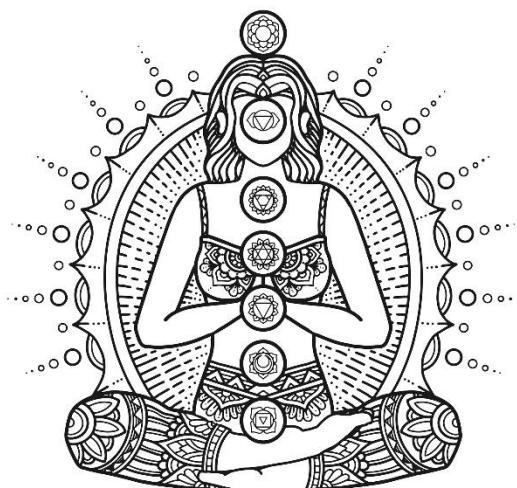
J'insiste sur le fait que la crise de guérison intervient seulement après une prise de conscience, ou un soin énergétique. Alors que la maladie se répète continuellement pour faire passer un message. La nuance est essentielle !

La crise de guérison est une libération de l'être, la maladie est un enfermement de l'être.

LES CHAKRAS

Chakra est un mot sanskrit qui veut dire « roue ». Les chakras sont les points de jonction de canaux d'énergie (nadis ou méridiens). Le corps humain possède 7 chakras principaux répartis le long du corps, de la base de la colonne vertébrale au sommet du crâne. Ils représentent notre anatomie énergétique et se trouvent au carrefour de nos structures spirituelle, psychique, énergétique et physique. Un déséquilibre des chakras peut entraîner un déséquilibre physique ou mental. Un chakra sain est un chakra qui tourne correctement et possède une couleur agréable et lumineuse.

Et puisqu'une image vaut mille mots :



Chakra couronne : savoirs

Chakra 3ème oeil : intuition

Chakra gorge : communication

Chakra cœur : amour

Chakra plexus : confiance

Chakra sacré : plaisir

Chakra racine : stabilité

CHAKRAS ET BLESSURES

Chaque chakra est à mettre en parallèle avec une blessure, ainsi, lorsqu'un chakra semble en souffrance il est bénéfique de mettre en lumière la blessure associée à celui-ci, à savoir :

- chakra racine, **blessure du rejet**
- chakra sacré, **blessure de l'abus**
- chakra plexus, **blessure de l'humiliation**
- chakra cœur, **blessure de la trahison**
- chakra gorge, **blessure de l'injustice**
- chakra 3^{ème} œil, **blessure de la manipulation**
- chakra couronne, **blessure de la dévalorisation**

SOIN ÉNERGÉTIQUE :

TOUS UN

La Toussaint est un moment magique durant lequel vivants et morts se réunissent et ne font qu'une même et seule énergie. En langue des oiseaux on devine très bien le « Tous Un ».

En effet, la mort n'est qu'un passage, *Pas Sage*, une métamorphose, *Mets à Mort le Faux Ose*, elle n'est pas une fin mais un commencement, un éternel renouveau.

La Toussaint est un portail qui s'ouvre entre le monde manifesté et le domaine du non-manifesté dans le but de ne faire qu'un, retrouver notre véritable Essence qui est celle de l'unité.

Profitons de cette ouverture nouvelle pour nous délester de ce qui pèse, de ce qui enferme l'être, se libérer de tout ce qui n'est pas soi.

Vous l'aurez compris ce soin énergétique sera celui du chemin vers soi.

CHAKRA RACINE, AU NIVEAU DU PUBIS, ROUGE

Je pose mon attention sur mon chakra racine, celui qui me lie à la Terre mère, celui qui représente mon ancrage et ma sécurité.

Une immense armoire remplie de vêtements apparaît. Elle déborde de linge, les portes ne se referment même plus. Ces vêtements sont froissés, chiffonnés, certains sont directement posés au sol... Il n'y a plus de place dans cette armoire pour accueillir de nouveaux vêtements, alors je porte toujours les mêmes tenues, de vieux pulls, d'anciens pantalons. C'est toujours un ancien moi qui apparaît, le passé est tellement présent dans ces vieux vêtements.

Finalement, je prends conscience qu'une partie de moi s'accroche à cela, une part de qui je suis se sent rassuré à l'idée de porter ce qu'elle connaît. Et parallèlement cette même part de moi s'enferme dans ce personnage.

Il est temps pour moi de me délester de cette image étouffante, et cela passera par le nettoyage de cette armoire ! Alors, je prends un immense sac et j'y range ces anciennes tenues, j'y mets les vêtements froissés et tout décolorés, à mesure que le sac se remplit mon armoire se vide. Ce travail est satisfaisant.

Soudain, n'apparaissent que des étagères vides ! Aujourd'hui j'ai la place d'accueillir de nouveaux habits, plus en affinités avec qui Je Suis.

Comment est-ce que j'imagine ma nouvelle tenue aujourd'hui ?

CHAKRA SACRÉ, SOUS LE NOMBRIL, ORANGE

Je pose mon attention sur mon chakra sacré, celui qui veille sur mes envies, mes idées, mes émotions, sur l'Eau qui vit en moi.

Au loin une lueur orange m'intrigue, je peux voir des formes danser, des lignes onduler, je suis fasciné. Je m'approche, je remarque alors que ces douces lumières proviennent de bougies, et que ces formes dansantes sont leurs reflets tracés dans de grands objets ronds et oranges. Des citrouilles !

En effet, plusieurs citrouilles se trouvent devant moi, elles sont décorées et creusées afin d'accueillir une bougie. La lumière qui s'en dégage est fantasmagorique, apaisante. Seulement, ces motifs, ces formes, ces dessins ne sont pas de moi, ils ont été tracés par d'autres avant moi.

Aujourd'hui c'est à mon tour de créer, de dessiner ce qui me vient, de laisser mon intérieur s'exprimer et mes envies se matérialiser, et pour cela je creuse ma propre citrouille et y trace ce qui me vient. Quel dessin apparaît sur ma citrouille ? Est-ce un visage, un sourire, un paysage ... ?

Quel message ce dessin vient me porter ?

CHAKRA PLEXUS, AU DESSUS DU NOMBRIL, JAUNE

Je pose mon attention sur mon plexus solaire, en lien avec les énergies Feu, il est le siège de la confiance, de l'affirmation, du courage.

Je vois toujours cette même lueur, seulement, elle est de plus en plus lointaine, la flamme vacille, prête à s'éteindre. Je m'approche, j'aperçois un feu ancien, il ne lui reste que peu de temps avant de s'éteindre à jamais. Je souffle dessus, je tente en vain de lui faire prendre un nouveau départ, je ne désire pas me retrouver dans le noir alors j'insiste et je persiste.

Mais, indubitablement le feu s'éteint. J'expérimente ce qui m'effraie tant : me retrouver seul dans le noir.

Après la peur vient l'apaisement, finalement on imagine souvent le pire, on invente, mais tout cela n'est pas la réalité ! La réalité est qu'il n'y a rien dans le noir à part nos croyances !

Aujourd'hui apaisé car j'ai expérimenté l'obscurité, mon obscurité, je n'éprouve plus le besoin de rallumer le feu.

Cette révélation est renversante, car accepter mon ombre met justement fin à l'obscurité ! Je peux voir mon plexus s'illuminer !

La lumière, je n'ai plus à la rechercher à l'extérieur, elle vit en moi. Désormais je brillera de ma juste lumière, rien ni personne ne pourra l'éteindre.

Je pose mon attention sur mon chakra cœur, il est lié aux énergie Air, et tout ce que l'on donne autour de nous et à nous-même, comme l'amour, l'affection, la compassion.

Un bois m'apparaît, un bois ancien, tout y est un peu défraichi, les fleurs ne poussent plus, l'herbe est absente, les arbres sont ternes et malades.

Ce bois semble hanté, je me sens angoissé.

Après quelques minutes de marche, je me retrouve totalement perdu, presque submergé dans ce paysage hostile. Je cherche mon chemin, ma voie, mais je ne trouve pas.

Par dépit je m'installe près d'un arbre, je me demande ce que je fais ici... Mon cœur est lourd, chargé, je me mets à pleurer, les larmes coulent de mes joues et de mon cœur, l'eau tombe au sol et s'infiltra dans la terre. Une fleur pousse ! Un brin d'herbe émerge ! La vie reprend peu à peu dans ce bois, à mesure que les larmes s'échappent de moi.

Je suis connecté à cet endroit, car ce que je vis lui rend vie.

Je sais ce que je ne voyais pas auparavant, ce bois est à l'image de mon cœur, il souffrait, saignait, mourrait, car je l'ignorais, j'ignorais ses messages. Maintenant reconnecté à mes énergies cœur ce bois ne me fait plus peur, il va renaître de ces cendres comme je renais à moi-même.

Tout est éternel recommencement !

Je pose mon attention sur mon chakra gorge, il est le siège de la communication, de l'inspiration, des échanges, ainsi il est relié à l'éther.

Je me trouve face à une énorme porte en bois, elle est bleue, ancienne, et verrouillée. Cette porte et à l'image de mon chakra gorge, fermée ! Je ne laisse rien sortir, je retiens, j'enferme, je crains de m'ouvrir et dévoiler qui Je Suis.

Je me sépare d'autrui, pourtant, dans le fond je sais que l'autre est une part de moi mais je ne parviens pas à ressentir la Totalité en moi. Je m'autorise à regarder dans le trou de la serrure, car je suis curieux de voir ce qu'il y a de l'autre côté de la porte, alors, j'observe attentivement, une image me vient immédiatement !

Je la note dans un coin de mon esprit, car cette image à beaucoup à me dire.

Puis, maintenant rassuré, j'ose tourner la poignée et aller de l'autre côté, je suis la seule personne à pouvoir m'autoriser ! La porte entre les deux mondes maintenant ouverte, je peux laisser les mots et les maux circuler. Je donne et j'accueille, j'émets et je reçois, mon chakra est désormais ouvert et prêt à dire.

Afin que la porte ne se referme plus, je dépose un cale-porte devant elle.

Tout est parfait je peux circuler d'un monde à l'autre aisément. A ce propos, qu'est-ce qui se trouve de l'autre côté ? Je cherche le message qui m'est adressé.

Je pose mon attention sur mon 3ème œil, c'est ici que réside mon intuition, ma clairvoyance et mes ressentis véritables.

Je vois une fleur bleue, ouverte, accueillante, rassurante. Cette fleur possède de grands pétales délicats, sur lesquels viennent se déposer des guidances, conseils, visions, signes ... Seulement, cela glisse parfois sur les pétales et m'échappe. J'éprouve alors des difficultés à me connecter à mon intuition. Pourtant, cette fleur est bien ouverte et dans l'accueil.

Me vient l'envie de l'arroser, de la nourrir et la choyer, je me connecte avec ses énergies, cette connexion nouvelle se manifeste à travers des pistils dorés formant un iris au cœur de la fleur, ces pistils accueilleront et retiendront la lumière, la vérité, les révélations. Ainsi tout me parviendra plus rapidement, mais surtout plus durablement, mes intuitions me guideront et ma clairvoyance me dévoilera la voie.

Je prendrai soin de cette jolie fleur en répondant à son appel. D'ailleurs, de quelle espèce de fleur s'agit-il ? Il y a certainement un message à mon attention, premier pas me reconnectant à mon intuition.

Je pose mon attention sur mon chakra couronne, il est le berceau de ma compréhension, il est relié à l'univers et toute la Création.

Une machine ancienne se trouve en place et lieu de mon chakra couronne ! Elle est mauve, ornée de dessins peints à la main. Je peux voir une manivelle sur le côté, ma curiosité me pousse à l'actionner. Après quelques hésitations j'ose tendre la main et tourner la manivelle, alors, une mélodie sort de l'appareil.

C'est donc une ancienne boite à musique !

A mesure que je tourne la manivelle, des odeurs sucrées chatouillent mes narines, barbe-à-papa, sucre d'orge, pop-corn, c'est une fête foraine qui prend vie en moi ! Quel régal, tous mes sens s'en délectent. Je danse au son de la mélodie, je goûte les sucreries, je caresse les chevaux de bois, j'hume les odeurs de barbe-à-papa, je regarde ce délicieux spectacle, tous mes sens sont en éveil !

Il est temps pour moi de partir, de laisser la fête continuer à jamais, car je me rappelle que la vie est un formidable terrain de jeux et non un enjeu ! Mon chakra rempli de savoir sait cette vérité, et aujourd'hui plus que jamais je peux m'en imprégner.

*** *Le soin est à présent terminé.***

Les énergies étant activées, des changements peuvent avoir lieu dans les jours à venir, des prises de conscience importantes, des révélations sur vous-même, soyez très à l'écoute de vos ressentis et votre intérieur.

Il est possible qu'à la lecture de ce soin vous ayez versé des larmes, que vous ayez ressenti de la peine, de la colère, de la joie ... c'est bon signe. Certains ne ressentiront peut-être rien car le mental est un peu trop présent, mais cela ne veut pas dire que le soin n'a pas fonctionné.

La transformation énergétique a lieu quoi qu'il en soit. Il est possible de lire ce soin plusieurs fois, afin de réactiver les énergies. Écoutez vos ressentis.

*** *Voici des exercices pour sceller le soin dans la matière :***

- Trier ses vêtements, il est tout à fait inutile de trop garder et s'encombrer, cela démontre un sentiment d'insécurité et pour y palier il faut oser !
- Toutes les activités créatives sont bénéfiques pour se délester, se libérer. Dessiner, chanter, danser, laisser l'intérieur s'exprimer extérieurement afin d'accueillir de nouvelles énergies toujours plus hautes et lumineuses. La vie est un changement constant.
- Lister ce qui effraie permet de mettre en lumière l'obscurité, c'est un premier pas vers la guérison. En effet, on ne peut soigner ce que l'on refuse de regarder.

- Oser dire ce que l'on ressent, car tout peut être dit à partir du moment où cela est fait avec bienveillance. Être soi c'est être honnête avec son entourage et avec soi-même.

Un grand merci pour votre participation !

Emilie