

Emilie Dedieu

# *cartes* L'ÂME AGIT

— Numéro 4 —

. Tous Un  
. Envie  
. Zone de confort  
. Paix  
. Etre soi

être soi



*alignement*

ajustement rééva

être soi



*attention*

considération écou

tous un



*perception*

conscience intelligence

envie



*harmonie*

ie incantation

de confort



*défense*

on sauvegarde

## TRAVAILLER AVEC LES CARTES

Parallèlement au livre, un jeu de cartes intitulé « l'âme agit » est proposé. Il n'est pas obligatoire de le posséder car le livre se suffit à lui-même, toutefois, le jeu de cartes permet d'approfondir les enseignements de l'ouvrage, tout en offrant des clés supplémentaires.

4 jeux de cartes accompagnent les 4 numéros lire délivre, ils sont disponibles à l'achat directement sur mon site, mais aussi, je les propose gracieusement dans ce fichier dans l'optique d'une impression « maison » (les dos des cartes comportant des exercices ne sont pas disponibles à l'impression « maison »).

*Le jeu de cartes l'âme agit se compose comme suit :*

- 35 cartes représentant les 5 familles/soins du livre (tous un, envie, zone de confort, paix, être soi), et reliées aux 7 chakras principaux.
- La couleur dominante de la carte indique le chakra lui correspondant, rouge/chakra racine, orange/chakra sacré, jaune/chakra plexus, vert/chakra cœur, bleu/chakra gorge, indigo/chakra 3ème œil, violet/chakra couronne.
- Chaque face est illustrée, et chaque dos de carte comporte une guidance en lien avec le chakra abordé.
- Au bas de chaque carte divers mots-clés apparaissent, cela permet d'utiliser le jeu sous forme d'oracle, afin de recevoir divers guidances et conseils de vie.

Il est tout à fait possible de mélanger les 4 jeux l'âme agit pour n'en faire qu'un paquet.

---

## TROUVER LA BLESSURE

---

Pour mettre en lumière une blessure, il suffit de mélanger le jeu, puis, tirer une carte au hasard. Celle-ci sera une indication du chakra en souffrance. Il sera alors bénéfique de lire le soin associé à ce chakra.

Lorsque, dans un tirage à plusieurs cartes, la majorité des cartes tirées symbolise le même chakra, cela signifie que le chakra en question est en souffrance.

---

## MÉDITATION

---

Les cartes, richement illustrées et colorées, peuvent servir de support de méditation. En effet, après avoir lu une page de soin il est appréciable d'observer quelques minutes sa carte associée, afin de se laisser porter par la magie de ce support et se libérer de tout brouhaha intérieur.

---

## VISUALISATION

---

Les 35 visualisations proposées tout au long de ce présent livre se retrouvent sur la face illustrée des cartes, ainsi, cela aide à poser son attention sur un support « concret », matériel. C'est un outil idéal pour celles et ceux éprouvant des difficultés à se servir de leur imagination. L'attention mariée à l'intention fait souvent des merveilles.

---

## ORACLE

---

Le jeu peut être utilisé comme un outil de développement personnel, tel un oracle, pour cela il suffit de poser une question puis tirer une à plusieurs cartes au hasard en guise de réponse. Les mots-clés annotés en bas de cartes seront interprétés comme la réponse à la question.



tous un



*désordre*  
éparpillement *confusion*

tous un



*imaginaire*  
onirique *mythique*

tous un



*anticipation*  
préoccupation *a priori*

tous un



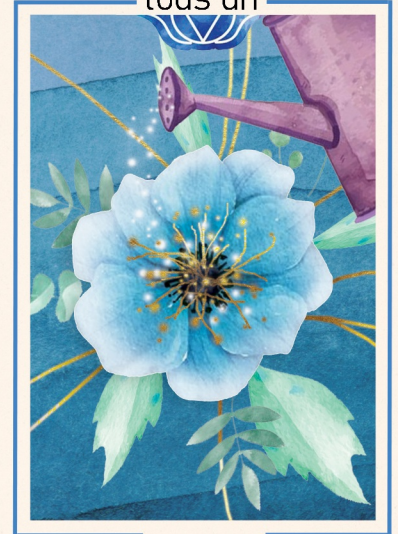
*connexion*  
cohésion *affinité*

tous un



*traversée*  
circulation *déplacement*

tous un



*aisance*  
facilité *accessibilité*

Emilie Dedieu

cartes L'ÂME AGIT

Numéro 4

# Planche TOUS UN

tous un



*perception*  
conscience *intelligence*



envie



*construction*

élaboration      ouvrage

envie



*saisir*

intercepter      attraper

envie



*cultiver*

nourrir      choyer      alimenter

envie



*harmonie*

mélodie      incantation

envie



*écoute*

attention      considération

envie



*éclat*

enluminure      nuance      ton

envie



*épanouissement*

plénitude      perfection

Emilie Dedieu

cartes L'ÂME AGIT

Numéro 4

# Planche ENVIE



zone de confort



*accroissement*  
progrès *montée*

zone de confort



*étincelle*  
éclat *flamme* *feu sacré*

zone de confort



*féerie*  
merveille *éblouissement*

zone de confort



*appréciation*  
considération *balance*

zone de confort



*défense*  
conservation *sauvegarde*

zone de confort



*audace*  
détermination *résolution*

Emilie Dedieu

*cartes* L'ÂME AGIT

Numéro 4

Planche  
ZONE DE  
CONFORT

zone de confort



*blessure*  
écorchure *meurtrissure*

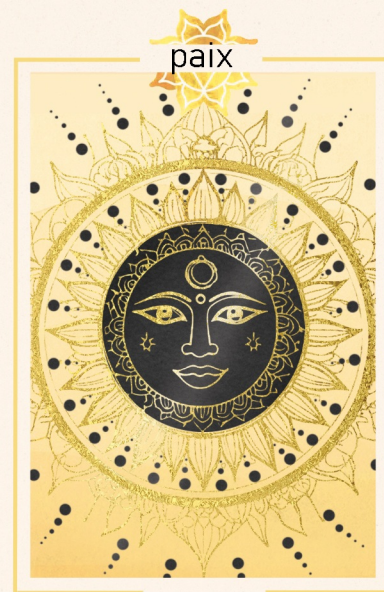




*distance*  
éloignement écartement



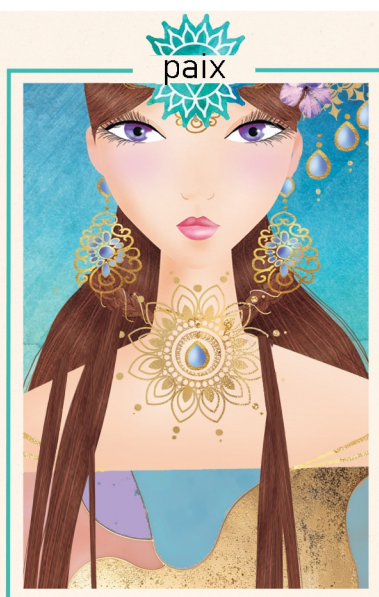
*philosophie*  
idéologie vision du monde



*infini*  
éternité perpétuel illimité



*sélection*  
tri élimination



*amélioration*  
progrès restauration



*paix*  
tranquillité apaisement



*évacuation*  
écoulement élimination

Emilie Dedieu

cartes L'ÂME AGIT

Numéro 4

Planche  
PAIX



être soi



*puissance*  
pouvoir intensité force

être soi



*attention*  
considération écoute

être soi



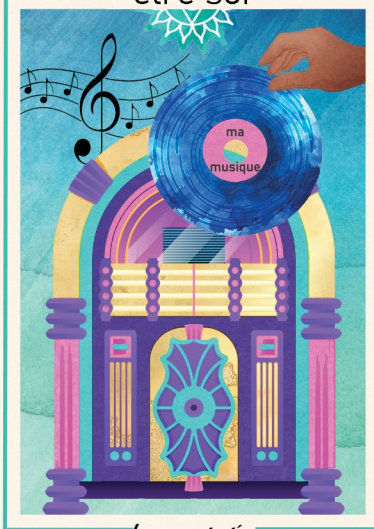
*introspection*  
analyse exploration

être soi



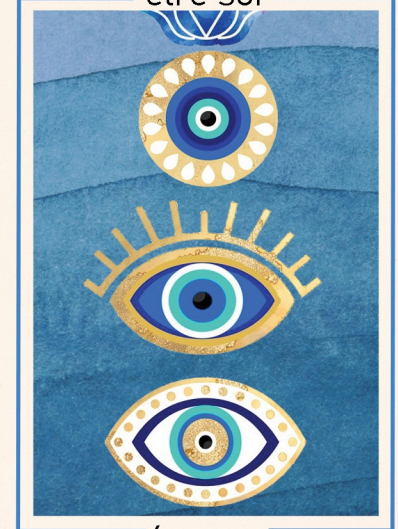
*dévoilement*  
déclaration divulgation

être soi



*honnêteté*  
fidélité musicalité justesse

être soi



*alignement*  
ajustement réévaluation

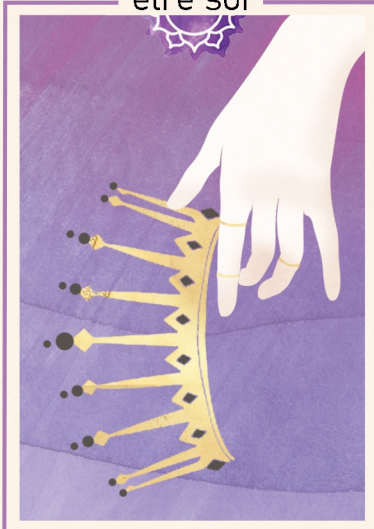
Emilie Dedieu

cartes L'ÂME AGIT

Numéro 4

# Planche ETRE SOI

être soi



*simplicité*  
dépouillement naturel