

Emilie Dedieu

cartes L'ÂME AGIT

Numéro 1

- . S'ouvrir à l'amour
- . Faire entrer l'abondance
- . Gagner confiance en soi
- . Apprendre à lâcher prise
- . Se libérer de la colère

amour



apaisement
soulagement ré

abondance



zone de confort
cocon abris hab

abondance



chance
semer & récolter

confiance



discretion
nu timidité

confiance



patience
bilité stoïcisme

TRAVAILLER AVEC LES CARTES

Parallèlement au livre, un jeu de cartes intitulé « l'âme agit » est proposé. Il n'est pas obligatoire de le posséder car le livre se suffit à lui-même, toutefois, le jeu de cartes permet d'approfondir les enseignements de l'ouvrage, tout en offrant des clés supplémentaires.

3 jeux de cartes accompagnent les 3 numéros lire délivre, ils sont disponibles à l'achat directement sur mon site, mais aussi, je les propose gracieusement dans ce fichier dans l'optique d'une impression « maison » (les dos des cartes comportant des exercices ne sont pas disponibles à l'impression « maison »).

Le jeu de cartes l'âme agit se compose comme suit :

- 35 cartes représentant les 5 familles/soins du livre (amour, abondance, confiance, lâcher prise, colère), et reliées aux 7 chakras principaux.
- La couleur dominante de la carte indique le chakra lui correspondant, rouge/chakra racine, orange/chakra sacré, jaune/chakra plexus, vert/chakra cœur, bleu/chakra gorge, indigo/chakra 3ème œil, violet/chakra couronne.
- Chaque face est illustrée, et chaque dos de carte comporte une guidance en lien avec le chakra abordé.
- Au bas de chaque carte divers mots-clés apparaissent, cela permet d'utiliser le jeu sous forme d'oracle, afin de recevoir divers guidances et conseils de vie.

Il est tout à fait possible de mélanger les 3 jeux l'âme agit pour n'en faire qu'un paquet de 105 cartes.

TROUVER LA BLESSURE

Pour mettre en lumière une blessure, il suffit de mélanger le jeu, puis, tirer une carte au hasard. Celle-ci sera une indication du chakra en souffrance. Il sera alors bénéfique de lire le soin associé à ce chakra.

Lorsque, dans un tirage à plusieurs cartes, la majorité des cartes tirées symbolise le même chakra, cela signifie que le chakra en question est en souffrance.

MÉDITATION

Les cartes, richement illustrées et colorées, peuvent servir de support de méditation. En effet, après avoir lu une page de soin il est appréciable d'observer quelques minutes sa carte associée, afin de se laisser porter par la magie de ce support et se libérer de tout brouhaha intérieur.

VISUALISATION

Les 35 visualisations proposées tout au long de ce présent livre se retrouvent sur la face illustrée des cartes, ainsi, cela aide à poser son attention sur un support « concret », matériel. C'est un outil idéal pour celles et ceux éprouvant des difficultés à se servir de leur imagination. L'attention mariée à l'intention fait souvent des merveilles.

ORACLE

Le jeu peut être utilisé comme un outil de développement personnel, tel un oracle, pour cela il suffit de poser une question puis tirer une à plusieurs cartes au hasard en guise de réponse. Les mots-clés annotés en bas de cartes seront interprétés comme la réponse à la question.

amour



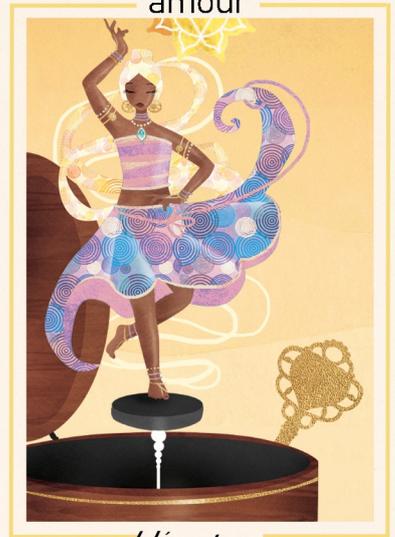
acceptation
tolérance compréhension

amour



apaisement
soulagement réconfort

amour



libération
délivrance envol

amour



reflet
retour miroir écho

amour



femme
compagne intériorité

amour



travail
activité créativité

amour



homme
compagnon extériorité

Emilie Dedieu

cartes L'ÂME AGIT

Numéro 1

Planche AMOUR

abondance



chance
semmer & récolter

abondance



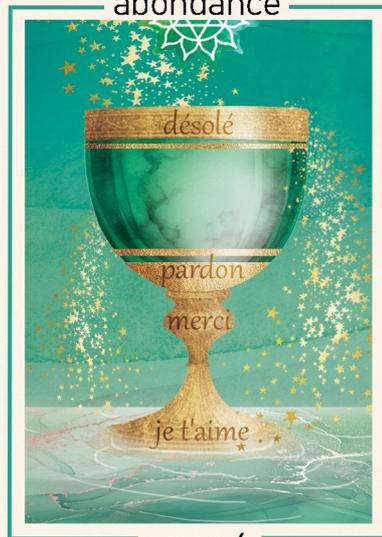
abondance
argent gain prospérité

abondance



offrande
don grâce cadeau

abondance



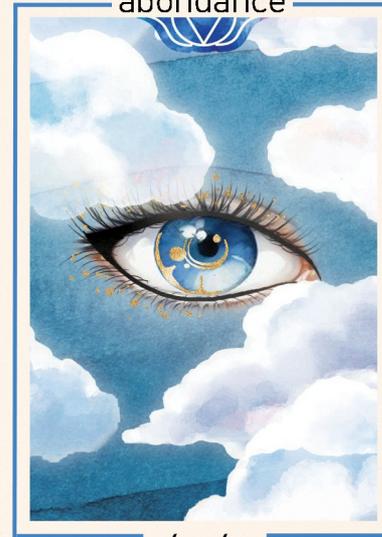
accueil
réception honte écoute

abondance



zone de confort
cocon abris habitude

abondance



motivation
dessein objectif but

abondance



éveil
éclosion épanouissement

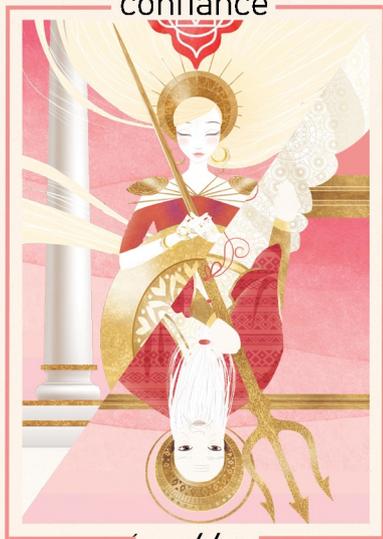
Emilie Dedieu

cartes L'ÂME AGIT

Numéro 1

Planche ABONDANCE

confiance



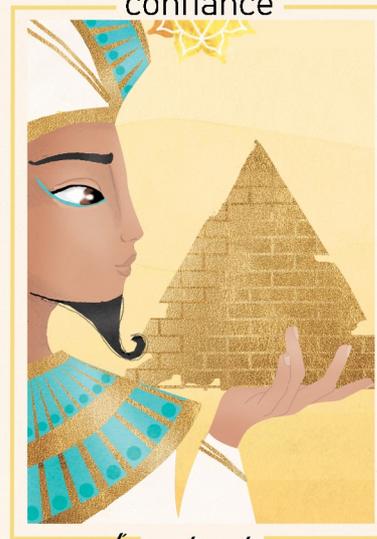
équilibre
harmonie *juste milieu*

confiance



discretion
retenu *timidité*

confiance



déconstruction
destruction *écroulement*

confiance



dissimulation
mensonge *manipulation*

confiance



santé
énergie *hygiène*

confiance



confiance
assurance *conviction*

Emilie Dedeu

cartes L'ÂME AGIT

Numéro 1

Planche CONFIANCE

confiance



patience
imperturbabilité *stoïcisme*

lâcher prise



repos
pause silence détente

lâcher prise



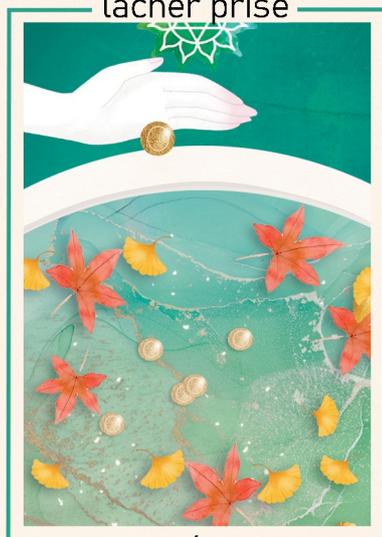
lâcher prise
abandon détachement

lâcher prise



bienveillance
bonté companion

lâcher prise



souhait
voeu envie volonté

lâcher prise



decision
initiative détermination

lâcher prise



aveuglement
illusion seurrre égarement

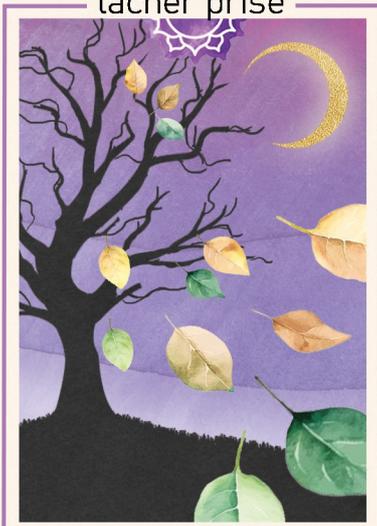
Emilie Dedieu

cartes L'ÂME AGIT

Numéro 1

Planche LÂCHER PRISE

lâcher prise



abandon
relâchement détachement

colère



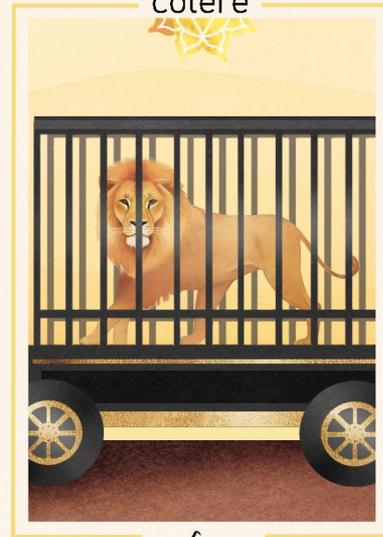
obstacle
enlissement *frein* *entrave*

colère



origine
passé *prémices* *antérieur*

colère



colere
animosité *agressivité*

colère



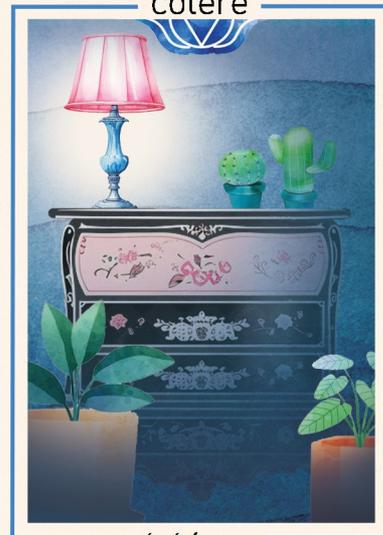
guérison
rémission *cicatrisation*

colère



pardon
indulgence *acquiescement*

colère



révélation
clarté *découverte*

colère



punition
condamnation *sanction*

Emilie Dedieu

cartes L'ÂME AGIT

Numéro 1

Planche COLÈRE