

# introduction

Le livre « *Eclosion, de l'invisible à l'Un Visible* » ouvre le bal avec un récit autobiographique haut en couleur et riche en enseignements, une histoire vécue dont j'ai tenté de retranscrire l'Essence le plus fidèlement possible.

Il est plus que certain que cette histoire, *mon Histoire*, ne laissera personne indifférent, chacun accueillera ce qui résonne en son cœur, et délaissera ce qui ne vibre pas. Tout est juste et parfait, alors, ce que tu décideras de faire de ce texte le sera tout autant.

Mon expérience, mon histoire, a servi de base pour la création du jeu de développement personnel et spirituel *Eclosion*, ainsi, tu trouveras dans ce livre 57 textes rédigés par mes soins offrant des pistes de réflexion, mais aussi divers outils de libération, des affirmations positives, des défis...

Ce livre se compose comme suit :

- dans un premier temps tu seras invité à découvrir mon expérience, accueillir ma révélation, et laisser ce récit s'infuser en toi.
- puis, tu découvriras les règles de ce jeu de développement personnel et spirituel.
- enfin, tu parcourras chacune des 57 cartes du jeu, portant 57 enseignements et autant d'outils de libération.

Si tu recherches ici ta mission de vie, ta famille d'âme, ton âme sœur, ton guide spirituel, ta flamme jumelle et j'en passe, ce livre n'est pas fait pour toi, en effet, nous allons ici explorer la face cachée de tous ces concepts, qui, bien souvent, enferment plus que ne libèrent.

# 10 - éclosion



## 10. éclosion

*« Ce que l'homme appelle vérité, c'est toujours sa vérité,  
c'est-à-dire l'aspect sous lequel les choses lui apparaissent »*

Protagoras

# éclosion, texte éclairant

Lorsque tu t'éveilles tu es souvent très tenté de réveiller ton prochain, tout te paraît si clair et limpide que tu souhaites apporter ta vérité, ta lumière, à ceux qui t'entourent. Oui, cette lumière qui brille en toi, cette révélation, tu as tellement envie de la diffuser, la partager, la transmettre !

Pourtant, tes prises de conscience existent seulement pour toi, elles *sont* car tu es prêt pour cela, elles s'accueillent dans le silence et tendent à se déformer dès que tu les diffuses. Car, pour les diffuser, tu dois faire du bruit, il te faut transformer un ressenti en paroles, ces mêmes mots qui limitent souvent toute expérience.

Observe la fleur, elle éclot naturellement, elle ne cherche pas à le faire, il n'y a aucune volonté derrière cela, c'est simplement ce qui doit être le moment venu. Les révélations suivent ce même cheminement, elles viennent à toi quand c'est le bon moment. Certes il faut un terrain favorable pour que la fleur s'épanouisse, tout comme il te faut des conditions favorables pour accueillir l'inspiration, par exemple, faire le silence en ton cœur, être ouvert, savoir écouter, etc. Mais, quoi qu'il en soit la lumière est partout, en toi, autour de toi, elle *est*. Nul besoin de la chercher, tu dois simplement l'incarner de par tes pensées, paroles et actions.

Assurément, le meilleur moyen de diffuser la lumière est de la laisser briller en toi, de devenir ta propre lanterne tout en laissant les personnes autour de toi vivre ce qu'elles ont à vivre. En effet, quand tu parles de ton éveil, tu parles avant tout de tes vérités, tes révélations, celles qui sonnent juste en ton cœur, mais cela reste toujours la conclusion de tes propres

expérimentations. Et chaque fois que tu mets des mots sur ton ressenti celui-ci vient à se transformer pour l'oreille d'autrui. En réalité, nul besoin de parler, il suffit d'incarner.

Par ton exemplarité tu plantes des graines sur le grand chemin de la Vie, et ces graines restent accessibles à tous selon les envies et besoins.

Puisque chaque vérité est personnelle et unique, chaque révélation ne peut que t'appartenir. Par conséquent, seule ton évolution importe. Tout part définitivement de l'intérieur pour aller vers l'extérieur.

Au final, chacun est en train de jouer au merveilleux jeu qu'est la vie en créant ses vérités, en accueillant ses révélations.

Dans le livre « *Peter Pan* » de J. M. Barrie, le passage sur les fées est très éloquent : Dès que l'on croit aux fées on leur donne vie, on leur permet d'exister dans notre réalité; à contrario, si on ne croit pas en elles ces dernières disparaissent à tout jamais. Un bel enseignement se cache ici, nous donnons vie à ce à quoi nous donnons foi.

Parfois tes vérités s'unissent avec d'autres, elles deviennent alors si fortes et concordantes qu'un énorme égrégora vient à se former, égrégora invisible qui deviendra un immense terrain d'accueil pour la manifestation de tes croyances.

Cela semble contradictoire mais il peut coexister deux vérités opposées, sans que l'une ou l'autre ne soit fausse, car chacun vit dans le monde qu'il s'est créé.

Ici et aujourd'hui accueille ce qui se doit, ne te hâte pas, ne cherche pas, car chercher indique un manque qui ne peut que appeler le manque, la vérité est que tout vient à point à qui sait attendre.

# éclosion, mise en pratique

**Métaphore** : une prairie de fleurs, chacune éclot quand son heure est venue.

**Affirmation positive** : « en mon cœur je perçois ce qui sonne juste pour moi »

**Défi** : fais le point sur tes croyances, car celles-ci deviennent ta réalité. Tu n'es pas obligé de garder ce qui ne vibre pas en toi, comprends que tu es maître de tout ! Par exemple, si depuis petit on te parle d'Enfer et de Paradis, mais que cela ne paraît faussé, débarrasse-toi de ces croyances, qu'importe qu'elles soient la base de toute religion et que des milliers de personnes y adhèrent, si ça ne vibre pas ne garde pas !  
Finalement, mettre en lumière les croyances qui ne te vont plus revient à accueillir une nouvelle vérité, donc évoluer.

# éclosion, tirage oracle

**Caractère** : personne mystérieuse et pleine de secrets.

**Amour** : une découverte à venir qui va tout chambouler.

**Santé** : annonce déstabilisante, mais qui cache un cadeau.

**Travail** : réponse favorable à une recherche d'emploi.

**Spiritualité** : des rêves prémonitoires très fréquents.

**Finances** : entrée d'argent inattendue et opportune.

## 21 - protection



### 21. protection

*« Si vous voyez l'imperfection, vous abaisserez les vibrations jusqu'à provoquer l'imperfection »*

Baird Thomas Spalding

# protection, texte éclairant

Ressens-tu le besoin de pratiquer des rituels de protection, comme une bougie que tu allumes, une prière que tu récites, un symbole que tu traces, un encens qui fume... ? Tes rituels sont-ils vraiment efficaces ? Certes les objets et symboles possèdent leur propre pouvoir, mais gare à l'intention qui se cache derrière leur utilisation. Ces coutumes peuvent être une bonne chose, un moment agréable, lorsqu'elles ne masquent pas une peur.

Souviens-toi que tu es naturellement protégé, les rituels possèdent la force que tu veux bien leur donner !

Par exemple, si tu donnes toute ta foi à une bougie car tu as peur des ténèbres, au final, cela signifie que tu penses avant tout aux ténèbres et que tu agis en fonction d'elles. Cette action trahit une peur intérieure. Dans ces conditions, il n'est pas vraiment certain que ta bougie fasse son travail de protection, tout dépendra de la foi que tu lui portes et de la peur qui t'habite. Qui est le plus fort, la peur ou la foi ? Lorsque tu prends tout à fait conscience de cela, tu comprends que la véritable protection est intérieure. Les diverses techniques extérieures ne servent qu'à camoufler quelque chose. Observe-toi, tes actions sont très parlantes, elles sont de bons indicateurs de ce qui se passe en toi.

Le principe de guide spirituel a également beaucoup à t'en apprendre sur toi-même. Ressens-tu le besoin d'être entouré de guides ? Les guides peuvent être une aide subtile pour certains, mais, tout le monde n'a pas besoin de passer par la case « guide » pour avancer.

En effet, un guide est une partie manifestée de ce qui reste

non-manifesté en toi. C'est une forme de projection qui te révèle ce que tu ne perçois pas encore en toi. Alors, il peut être bon de te demander quelle partie de toi a besoin d'être extériorisée de la sorte ? Car la projeter permet de l'identifier.

Par exemple, tu peux te sentir guidé par les énergies de Horus parce qu'il incarne la clairvoyance. Pourtant, cette intuition est déjà en toi, mais, tu ne le sais pas encore, par conséquent comme cette qualité semble t'échapper, Horus, ta projection, vient emplir ta coupe intérieure afin de te sentir complet. Horus représente alors cette partie de qui tu es.

Tu peux ainsi te sentir accompagné par toute sorte d'êtres représentant ce que tu ne vois pas encore en toi.

Un guide peut également être un animal, dans ce cas là tu peux te demander ce que représente cet animal pour toi. Cela peut aussi être un ange, tu peux alors rechercher ses caractéristiques, par exemple, si c'est l'ange Michael qui te suit, sûrement recherches-tu une forme de protection car tu te sens vulnérable.

Mais aussi, un guide peut être un défunt, là encore tu peux mettre en lumière ce qu'incarnait cette personne pour toi, car le voir te guider te permet de maintenir un lien d'amour.

La vie est une merveilleuse toile sur laquelle ton pouvoir créateur s'exprime librement, et le dessin que tu y traces est un reflet de ce qui t'habite, tes guides font parties de ces dessins, ils sont des informations à ton attention.

Les guides sont des projections, des facettes de qui tu es, mais dont tu te sens séparé. Tu remarqueras que tes guides ont leur petit caractère et des compétences différentes selon ce que tu recherches. D'ailleurs, l'on dit souvent que nous changeons de guides régulièrement. Pour revenir à l'exemple de Horus, si tu te reconnectes à ton intuition, Horus a terminé sa mission à tes côtés et peut s'en aller.

Ce que tu recherches est ce que tu n'as pas reconnu en toi.



# protection, mise en pratique

**Métaphore** : une bulle de lumière qui entoure chaque être vivant.

**Affirmation positive** : « *je suis naturellement bien protégé, partout je me sais en sécurité* »

**Défi** : Mettre en lumière les moments où tu as besoin de protection te permet d'identifier tes failles et les panser. Mais aussi, si tu te sens protégé par un animal, recherche sa symbolique, cela te montrera ce que tu ne trouves pas en toi. Si tu penses être accompagné par une « personne », la signification de son prénom peut être un message à ton attention, ou encore sa personnalité reflétera ce qui te manque. Unis-toi avec l'invisible et tu seras complet.

# protection, tirage oracle

**Caractère** : personne très protectrice, parfois étouffante.

**Amour** : Partenaire trop protecteur, l'autre peut en souffrir.

**Santé** : les médicaments ne sont pas la solution à tous les problèmes.

**Travail** : emploi lié à la protection, comme militaire, assistante sociale. Ou alors quelqu'un nous a pris sous son aile au travail.

**Spiritualité** : on se sait naturellement en sécurité, nul besoin de rituels.

**Finances** : famille aisée l'avenir financier est assuré.

# 43 - obstacle



43. obstacle

*« La vie te mettra des pierres sur ton chemin.  
A toi de décider si tu en fais un mur ou un pont »*

Coluche

# obstacle, texte éclairant

La première source d'obstacles que tu rencontres sont tes croyances. En effet, chaque croyance est une petite case dans laquelle tu t'enfermes, pour te rassurer, seulement cette case te bloque l'accès à l'immensité, à l'infini, au Tout. Toute forme de croyances est le fruit d'un sentiment d'insécurité, une croyance n'a que pour seule mission de remplir un vide. Par exemple, tu as besoin de croire que tu as un ange-gardien (*car tu as peur de prendre ton chemin seul*) ; tu aimes croire que ta prière te protège (*parce que tu as peur que l'on te fasse du mal*) ; tu souhaites croire à tout ce que tu lis sur les pages spirituelles (*car tu trouves ta vie vide de sens*) ; tu veux croire être une âme élevée (*car cela flatte ton ego blessé*) ; tu désires croire que tu as une mission de vie (*car cela donne un sens à ton expérience terrestre*) ; tu t'attaches à croire avoir une âme-sœur (*car tu te sens seul*)... Observe le verbe qui ressort à chaque ligne : *croire*.

Toutes ces croyances sont bien souvent un condensé d'espoir te permettant d'accepter ta vie telle qu'elle se présente, elles servent donc à (te) rassurer, pourtant, toutes ces croyances sont également un mur qui peut vite t'emprisonner.

Ta pensée étant créatrice, ces pensées sur qui tu es peuvent t'élever ou au contraire te freiner, par exemple, si tu aimerais changer de métier mais qu'au fond de toi tu doutes de tes capacités, tu crées de par tes propres résistances un barrage, alors le changement ne se fera pas.

En réalité, tu peux renverser les obstacles en faisant le point sur les croyances que tu alimentes.

Plutôt que t'enfermer dans tout un tas de concepts, libère-

t'en. S'il est vrai que tu es le seul à maintenir ces blocages devant toi, tu es également le seul à pouvoir les défaire.

Ce chemin n'est peut-être pas le plus simple à emprunter, alors, pour un moment tu auras certainement besoin de t'attacher à ce que tu connais et tes croyances en font partie, seulement, garde à tes côtés les croyances qui sonnent justes et te font avancer, et n'hésite pas à te libérer des autres.

Par ailleurs, beaucoup de croyances instaurent la division. En effet, combien de groupes fermés sont-ils intitulés : « *groupe pour les enfants indigos* », ou alors « *groupe pour les éveillés* », ou encore « *groupe pour les flames-jumelles* »... Même si en apparence ces groupes paraissent utiles car semblent donner des clés et des outils pour vivre et développer tout potentiel, en réalité, ils forment des cloisonnements entre les gens, ils créent des catégories qui séparent et limitent. Ces groupes se transforment alors souvent en impasses qui empêchent de regarder au-delà.

Essayer d'en savoir plus sur qui tu es ne doit pas constituer un enfermement de ton être, ce qui irait à l'encontre du but recherché : *le savoir*. Cela est contradictoire de se délivrer d'une case et vouloir à tout prix entrer dans une autre. Les clés ramassées ici et là doivent être utilisées pour ouvrir des portes et non pour les verrouiller.

De plus, trop chercher empêche d'être et accueillir, ne pas savoir est aussi un merveilleux cadeau. Et si tu n'étais personne ? ni un mot, ni une case, ni une appellation... simplement toi ! Finalement seules tes envies importent, ce sont elles qui te définissent au mieux. Si tu arrivais à te défaire de toutes tes croyances limitantes tu verrais que tu n'es pas ceci ou cela car tu es Tout.

Les mots doivent rester une simple guidance et non constituer un frein. Ne te cache donc pas derrière des concepts, continue de te créer et te recréer jour après jour. Fais de tes croyances des étapes et non des obstacles.

# obstacle, mise en pratique

**Métaphore :** Des pierres, elles te serviront soit de frein si tu restes figé devant, soit de marche-pied si tu montes dessus pour prendre de la hauteur.

**Affirmation positive :** « *chaque obstacle me pousse à m'élever pour le traverser* »

**Défi :** mets en lumière les obstacles que tu crées, souvent pour te protéger. Par exemple, si tu souhaites déménager, mais, qu'en parallèle, tu es porté par la peur du changement (peur de perdre des repères, angoisse de changer les enfants d'école, etc.), ces peurs, *les tiennes*, constituent ton principal obstacle. Et tu es la seule personne à les nourrir !

# obstacle, tirage oracle

**Caractère :** personne à l'esprit négatif qui voit souvent le verre à moitié vide. Baisse souvent les bras.

**Amour :** quelque chose vient entacher le bonheur.

**Santé :** de petites complications, mais de courte durée. Attention aux coudes qui sont fragiles.

**Travail :** mauvaise entente avec un supérieur, cela nuit au travail. Ou métier en lien avec la construction, comme maçon, ébéniste, charpentier...

**Spiritualité :** l'heure est venue de transformer les freins en trempins.

**Finances :** un projet ne verra pas le jour à cause des finances trop justes.