

Soin reprendre contact avec ses envies



Je propose dans ce dossier un soin ciblé sur **le nettoyage du chakra sacré afin de reprendre contact avec ses envies**. Ce soin est ouvert à toutes et à tous.

Le chakra sacré est le centre de **l'équilibre**, quand l'énergie y circule librement nous nous sentons épanouis, nous nous laissons porter par le courant de la vie, nous sommes **en paix** avec nous même, nous nous sentons **confiants** et nous donnons **droit au plaisir**. Nous nous autorisons à **ETRE**, tout simplement.

Il est bon d'accepter ce soin si vous vous sentez bloqué dans la vie, si vous voulez rompre des liens parasites, vous épanouir dans votre activité et votre créativité, pour vous sentir léger et heureux tout simplement.

Pour l'activation de cette énergie purificatrice du chakra sacré, je ne serai pas seule, **des êtres de lumière, des guides spirituels** se joindront à moi.

Je vous invite donc, si le cœur vous en dit, à accepter ces belles énergies de purification.

Pour cela, vous pouvez vous placer dans un endroit calme, vous installer dans une position confortable, vous centrer sur votre cœur puis penser ou dire *"J'accepte l'énergie de purification du chakra sacré envoyée ici et maintenant"*.

Enfin, laissez vous aller, inspirez, expirez, ressentez. L'énergie sera douce et apaisante, si l'envie de pleurer vous prend allez-y, ne résistez pas, lâchez prise.

Une petite suggestion de visualisation d'accompagnement: *Imaginez une belle femme, toute d'orange vêtue, avec une longue chevelure rousse. Elle s'approche de vous et se présente sous le nom de Miranda. Délicatement elle pose sa main sur votre chakra sacré (situé sous le nombril), elle y diffuse une pure énergie orange, puis, elle approche son visage de votre chakra et lui murmure des mots doux, des phrases apaisantes et sécurisantes. Cette belle entité vous enlace, vous câline et vous aime. D'un coup vous voyez fleurir en place et lieu de votre chakra, une merveilleuse fleur aux couleurs de l'arc-en-ciel. Cette fleur vous aidera à accueillir vos idées, vos envies, tel des pétales qui accueillent des gouttes de rosée. Cette fleur est un lien entre le monde subtil et le monde matériel, vous pourrez à présent mieux vous écouter et mettre en pratique vos idées. Aujourd'hui vous vous sentez aimé, apaisé, chargé de nouvelles vibrations. Miranda, gardienne de votre fleur, peut rester à vos côtés quelq*

ues temps encore. Enfin, vous reprenez doucement contact avec la réalité.

Ayez confiance en votre visualisation créatrice. N'oubliez pas que nous sommes tous des magiciens et que la visualisation créatrice n'a pour seule limite que celle de notre imagination (image en action). Lorsque nous lâchons prise opère la magie (l'âme agit).



Si vous n'êtes pas à l'aise avec la visualisation, et que vous mettre en état de relaxation est compliqué, pas d'inquiétude, le simple fait de demander à recevoir les énergies sera efficace, car toute demande est exaucée.

Belle expérience !

Emilie Dedieu