

## *Soin pour retrouver la joie*



Je propose ici un soin ciblé sur **l'ouverture du chakra sacré et la découverte de la joie intérieure**. Ce soin est ouvert à toutes et à tous.

Le chakra sacré est le centre du **plaisir**, quand l'énergie y circule librement nous nous sentons épanouis, nous nous laissons porter par le courant de la vie, nous sommes **en paix** avec nous même, nous nous sentons **heureux** et nous donnons **droit au plaisir, à l'amour, la joie**. Nous nous autorisons à **ETRE**, tout simplement.

Il est bon d'accepter ce soin si vous pensez **ne pas avoir droit au bonheur**, si vous ne vous sentez pas heureux, pour briser à jamais cette croyance erronée que vous entretenez sur la joie, et ainsi devenir enjoué, créatif, ouvert à la nouveauté, ouvert à votre nouveau Moi.

Pour l'activation de cette énergie purificatrice du chakra sacré, je ne serai pas seule, **des êtres de lumière, des guides spirituels** se joindront à moi.

Je vous invite donc, si le cœur vous en dit, à accepter ces belles énergies d'ouverture au bonheur.

Pour cela, vous pouvez vous placer dans un endroit calme, vous installer dans une position confortable, vous centrer sur votre cœur puis penser ou dire *"J'accepte l'énergie de purification du chakra sacré envoyée ici et maintenant"*.

Enfin, laissez vous aller, inspirez, expirez, ressentez. L'énergie sera douce et apaisante, si l'envie de pleurer vous prend allez-y, ne résistez pas, lâchez prise.

Une petite suggestion de visualisation d'accompagnement: *Visualisez votre chakra sacré, il ressemble à un petit vortex de lumière orangée situé quelques centimètres au dessous de votre nombril. Voyez ce vortex qui s'ouvre délicatement telle une fleur sous un soleil de printemps. Lorsque le chakra/fleur est bien ouvert, vous pourrez voir en son cœur des dizaines de chrysalides de papillons. Leur métamorphose touche à sa fin, les papillons sortent aujourd'hui de leur cocon. Ils ouvrent leurs ailes nouvelles puis volent et virevoltent autour du chakra, ils sont de toutes les couleurs, de toutes les espèces, c'est une vision magnifique. L'expression avoir des papillons dans le ventre prend tout son sens. Ces papillons resteront à vos côtés à partir de maintenant, ils représentent votre joie de vivre, vos envies, votre plaisir, votre créativité. Ne les enfermez plus jamais. Ne vous enfermez plus jamais.*

Ayez confiance en votre visualisation créatrice. N'oubliez pas que nous sommes tous des magiciens et que la visualisation créatrice n'a pour seule limite que celle de notre imagination (image en action). Lorsque nous lâchons prise opère la magie (l'âme agit).

Si vous n'êtes pas à l'aise avec la visualisation, et que vous mettre en état de relaxation est compliqué, pas d'inquiétude, le simple fait de demander à recevoir les énergies sera efficace, car toute demande est exaucée.

Belle expérience !

Emilie Dedieu