

## *Soin libération du cœur*



Je propose dans ce dossier **un soin ciblé sur la libération du chakra cœur**. Ce soin est ouvert à toutes et à tous.

En effet, à l'heure où de forts changements vibratoires opèrent, un nettoyage du cœur est essentiel, l'heure est venue de se libérer. Osez vous libérer ! Autorisez-vous !

Le chakra cœur est **le centre de l'amour**, quand l'énergie circule librement nous nous sentons libre d'aimer, d'aimer la vie, d'aimer la nature, d'aimer chaque seconde sur cette terre, mais surtout **libre de NOUS aimer**. Le chakra cœur est également **le centre de l'équilibre**, il fait le lien entre les trois chakras inférieurs qui concernent le plan physique (racine, sacré, solaire), et les trois chakras supérieurs qui concernent le plan spirituel (gorge, 3ème œil, couronne).

Pour recevoir le soin, il suffit d'en faire la simple demande, **l'intention est notre plus bel outil et notre pouvoir le plus efficace**.

Pour l'activation de cette énergie purificatrice du chakra sacré, je ne serai pas seule, **des êtres de lumière, des guides spirituels** se joindront à moi ainsi que le grand **Jésus**.

Je vous invite donc, si le cœur vous en dit, à accepter ces belles énergies de purification.

Pour cela, vous pouvez vous placer dans un endroit calme, vous installer dans une position confortable, vous centrer sur votre cœur puis penser ou dire *"J'accepte l'énergie de purification du chakra sacré envoyée ici et maintenant"*.

Enfin, laissez vous aller, inspirez, expirez, ressentez. L'énergie sera douce et apaisante, si l'envie de pleurer vous prend allez-y, ne résistez pas, lâchez prise.

Pour l'activation de cette énergie de libération du chakra cœur, je vous suggère d'utiliser votre visualisation créatrice. Après avoir demandé au grand Jésus de vous assister dans ce travail, vous visualiserez **des chaînes qui entravent et étouffent votre chakra cœur**, ces chaînes sont fermées par des petits cadenas. Vous remarquerez que vous détenez la clé de ces verrous. Alors, vous allez ouvrir un à un tous ces petits cadenas, afin de **retirer les chaînes qui emprisonnent votre chakra**. Il peut y avoir une ou plusieurs chaînes à retirer. Faites vous confiance dans votre ressenti. Remarquez que Jésus travaille lui aussi sur votre cœur, il panse chaque cicatrice laissée par les chaînes trop serrées. Cet acte libérera en toute conscience votre chakra cœur.

Des émotions pourront émerger, ne les retenez pas, ne résistez pas, laissez les couler et lâchez prise.

Envoyez les à la Terre, elle les purifiera. Si vous devez pleurer allez y, si vous devez rire allez y, écoutez-vous, **ayez foi en vous**. Puis, vous ressentirez une légèreté nouvelle, un apaisement immédiat, un amour amplifié pour vous même et pour tous.

Lorsque vous sentez que le soin est terminé, remerciez Jésus de son aide, en posant votre main sur votre cœur. Puis revenez lentement à nous.

La visualisation créatrice est très efficace, mais pour celles et ceux qui ne sont pas à l'aise avec cela pas d'inquiétude, le simple fait de faire la demande de libération activera le processus.

Ayez confiance en votre pouvoir créateur, nous sommes tous des magiciens. Lorsque nous lâchons prise opère la magie (l'âme agit).

Belle expérience !

Emilie Dedieu