

## *Soin confiance en soi*



Je propose dans ce dossier un soin visant à **équilibrer le chakra plexus solaire et gagner confiance en soi**. Ce soin est ouvert à tous.

Le plexus solaire est le chakra du pouvoir intérieur, il est relié à notre **assurance**, notre **volonté**, il stimule l'**endurance**. Mais aussi, il revigore tous les autres chakras. Il confère la force de transformer sa vie en permettant d'avancer et de laisser derrière soi le passé. Lorsque le plexus est déséquilibré, nous sommes confronté à un manque d'enthousiasme, on a tendance à se sentir impuissant, on se sent facilement irrité ou en colère, on peut se sentir non respecté.

Il est donc bon de recevoir ce soin lorsque l'on **manque de confiance en soi**, que l'on est en proie aux doutes, que notre volonté et notre endurance sont faibles.

Pour l'activation de cette énergie d'équilibre du chakra plexus , je ne serai pas seule, **des êtres de lumière, des guides spirituels** se joindront à moi. Mais surtout la belle et grande **Isis**.

Je vous invite donc, si le cœur vous en dit, à accepter ces belles énergies Feu ré équilibrantes.

Pour cela, vous pouvez vous placer dans un endroit calme, vous installer dans une situation confortable, **vous centrer sur votre cœur** puis penser ou dire *"J'accepte l'énergie d'équilibre du chakra plexus solaire, et de confiance en soi envoyée ici et maintenant"*.

Enfin, laissez vous aller, inspirez, expirez, ressentez. L'énergie sera douce et apaisante, si l'envie de pleurer vous prend allez-y, ne résistez pas, lâchez prise.

Une petite suggestion de visualisation d'accompagnement: **Relaxez-vous et invoquez** la Déesse Isis. Vous allez rapidement ressentir d'intenses vibrations, cela peut même être étourdissant. Isis va s'approcher de vous et **poser ses mains sur votre plexus solaire**, elle va y diffuser une belle énergie dorée durant quelques secondes. Puis, elle va **nouer autour de votre ventre une ceinture d'or**. Ainsi les énergies de Feu de la ceinture alimenteront le plexus pour quelques temps. De plus, la ceinture empêchera les énergies de se disperser et protégera **le plexus**. Puis Isis va **poser sa main sur votre tête**, et envoyer une puissante énergie blanche dans le chakra coronal. Enfin, elle vous saluera, et partira. (Elle peut, si besoin est, apporter d'autres attributs, selon ce qu'on recherche: travailler avec la forme pyramidale, se servir de ses ailes...).

Ayez confiance en votre visualisation créatrice. N'oubliez pas que nous sommes tous des magiciens et que la visualisation créatrice n'a pour seule limite que celle de notre imagination (image en action). Lorsque nous lâchons prise opère la magie (l'âme agit).



Si vous n'êtes pas à l'aise avec la visualisation, et que vous mettre en état de relaxation est compliqué, pas d'inquiétude, le simple fait de demander à recevoir les énergies sera efficace, car toute demande est exaucée.

**L'intention fait tout le travail.**

Belle expérience !

Emilie Dedieu